

CAMPUS TECNIBÀSQUET



23, 24, 27, 30 i 31 desembre
i 2 i 3 de gener de 9h a 13.30h

PRESENTACIÓ TECNIBÀSQUET

Aquest Nadal, oferim un campus de bàsquet pensat per a joves jugadors i jugadores que volen millorar les seves habilitats mentre gaudeixen de les vacances. Cada dia, ens centrarem en dos entrenaments de tècnica individual, on els participants podran perfeccionar els aspectes clau del seu joc. A més, combinarem aquests entrenaments amb emocionants competicions que posaran a prova el que han après, fomentant l'aprenentatge i la diversió en un ambient competitiu però saludable.



HORARI DEL DIA A DIA

9.00-10.30H PRIMER ENTRENAMENT
10.30-11.00H COMPETICIÓ DE TIR
11.00-11.30H ESMORZAR
11.30-12.30H SEGON ENTRENAMENT
12.30-13.30H COMPETICIÓ DE 1X1 I 5X5



El nostre campus de tecnificació de bàsquet comptarà amb dues pistes completes, equipades amb diferents cistelles. Això ens permetrà dividir els jugadors en funció de la seva edat i nivell de joc, optimitzant així l'entrenament per a cada grup.

En una de les pistes, treballarem amb els jugadors i jugadores de cistella petita. A l'altra pista, ens centrarem en els jugadors de cistella gran. Aquesta separació ens permetrà adaptar els entrenaments a les necessitats específiques de cada grup, assegurant-nos que tots puguin treure el màxim profit de les sessions.

Treballarem amb grups reduïts per potenciar les habilitats de cada jugador/a, oferint un entrenament personalitzat i centrat en els detalls que necessiten millorar. Això permetrà un progrés més ràpid i efectiu. A més, organitzarem competicions que els ajudaran a aplicar el que han après mentre gaudeixen competint.

LA IMPORTÀNCIA DEL DETALL

COMPETICIONS DE TIR, 1X1 I 5X5



El nostre campus de tecnificació de bàsquet està dissenyat per potenciar al màxim les habilitats dels participants. A més dels entrenaments especialitzats, que se centren en el desenvolupament de tècniques avançades i en la millora dels fonaments del joc, hem organitzat una sèrie de competicions que afegiran un component de diversió i competència sana.

Entre els entrenaments de tecnificació, realitzarem competicions de tir, 1x1 i 5x5, amb l'objectiu de mantenir els jugadors sempre motivats i amb ganes de superar-se. Aquestes activitats no només aportaran un element competitiu, sinó que també permetran que els participants apliquin els detalls tècnics que hauran treballat durant les sessions, consolidant així els coneixements adquirits i afavorint la seva progressió individual. Estem convençuts que aquesta combinació d'entrenament i competició serà clau per assolir un gran progrés en el seu joc.



CAMPUS TECNIBÀSQUET

23, 24, 27, 30 i 31 desembre,
2 i 3 de gener de 9h a 13.30h

- **EDATS DE PREMINIS A SÈNIOR**
- **OBERT PER NOIS I NOIES**
- **ENTRENAMENTS DE TECNIFICACIÓ**